

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

CZEŚĆ I

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu	Pomoc rodzinna	ul. Koppa 1 87-400 Golub-Dobrzyń	tel. 56 683 54 76	pcpr@golub-dobrzyn.com.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu poradnictwa rodzinnego
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Golubiu-Dobrzyniu	Pomoc psychologiczna	ul. Żeromskiego 11 87-400 Golub-Dobrzyń	tel.: 56 683 26 63	ppp@golub-dobrzyn.com.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu poradnictwa psychologicznego
Poradnia Psychiatryczna	Pomoc psychologiczna	Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy Ul. Dr. J. G. Koppa 1A 87-400 Golub-Dobrzyń	tel.: 56 683 22 91	sekretariat@szpit algolub.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu poradnictwa psychologicznego
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Golubiu-Dobrzyniu	Pomoc pedagogiczna	ul. Żeromskiego 11 87-400 Golub-Dobrzyń	tel.: 56 683 26 63	ppp@golub-dobrzyn.com.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu poradnictwa psychologicznego
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	Ul. Kilińskiego 10 87-0400 Golu-Dobrzyń	56 683 54 14	www.bip.golub-dobrzyn.com.pl mopsum@golub-dobrzyn.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	Plac Wolności 3 87-410 Kowalewo Pomorskie	56 684 11 30 56 684 28 73 605 613 274	www.bip.kowalewopomorskie.pl mops@interia.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	Plac Tysiąclecia 22a 87-400 Golub-Dobrzyń	56 683 54 04	www.gops.uggolu-b-dobrzyn.pl gops-gd@wp.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	Miliszewy 51 87-408 Ciechocin	56 683 70 67	www.gopsciechocin.pl gopsciechocin@o2.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	Radomin 1a 87-404 Radomin	56 683 75 22		Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	Zbójno 35a 87-645 Zbójno	54 280 19 32	www.bip.zbojno.pl gops_zbojno@wp.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
Dom Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	Ul. PTTK 6 87-400 Golub-Dobrzyń	56 683 21 05	www.bip.golub-dobrzyn.com.pl dps@golub-dobrzyn.com.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy

					społecznej
Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Golubiu-Dobrzyniu	Pomoc społeczna	Ul. Dr. J. G. Koppa 1A 87-400 Golub-Dobrzyń	tel. 570 631 413	-----	Osoby poszukujące pomocy społecznej
Centrum Pomocy dla Bezdomnych Mężczyzn w Bydgoszczy	Podstawowa pomoc dla bezdomnych mężczyzn	ul. Fordońska 422 85-752 Bydgoszcz	tel. (52) 343 93 40	-----	Osoby poszukujące pomocy społecznej
Centrum Pomocy dla Bezdomnych Kobiet i Matek z Dziećmi w Bydgoszczy	Podstawowa pomoc dla bezdomnych kobiet i matek z dziećmi	ul. Polanka 1 85-085 Bydgoszcz	tel. (52) 342 29 65 lub (52) 372 22 57	-----	Osoby poszukujące pomocy społecznej
Poradnia Leczenia Uzależnień	Pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień	Ul. J. G. Koppa 1E 87-400 Golub-Dobrzyń	566832205	-----	Osoby poszukujące pomocy w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie	800 120 002 Bezpłatna infolinia	www.niebieska linia.info biuro@niebieska linia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
---	--	---	--	---	--

	problemach przemocy domowej	155 02-326 Warszawa			
Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Golubiu-Dobrzyniu	Interwencja kryzysowa	Plac Tysiąclecia 25 87-400 Golub- Dobrzyń	56 683 53 80	kryzys@golub - dobrzn.com.p l	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Ciechocinie	Interwencja kryzysowa	Ciechocin 172 87- 408 Ciechocin	tel. 56 683 77 81	ciechocin@cie chocin.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Zbójnie	Interwencja kryzysowa	Zbójno 35a 87-645 Zbójno	tel. 54 280 19 32	kryzys@zbojn o.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Gminne Centrum Zarządzania Kryzysowego w Golubiu-Dobrzyniu	Interwencja kryzysowa	Plac 1000-lecia 25 87-400 Golub- Dobrzyń	tel. 56 683 54 00	sekretariat@go lub- dobrzn.ug.go v.pl	Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

Powiatowy Urząd Pracy w Golubiu-Dobrzyniu	Pomoc dla osób bezrobotnych	ul. Szosa Rypińska 26 87-400 Golub-Dobrzyń	tel. 56 683 52 30-33	sekretariat@golub-dobrzyn.praca.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu	Pomoc dla osób bezrobotnych	ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń	tel. +48 56 669 39 00, fax: +48 56 669 39 99	wup@wup.torun.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Bydgoszczy	Pomoc dla osób bezrobotnych	ul. Ignacego Paderewskiego 26 85-075 Bydgoszcz	tel. (52) 339 95 36, (52) 339 95 37 fax. (52) 339 95 38	oddzial.bydgoszcz@wup.torun.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
OPOPP Stowarzyszenie „Azyl” na Rzecz Pomocy Kobiutom i Dzieciom Ofiarom Przemocy w Toruniu	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Brzozowa 9, 87-100 Toruń	tel. 56 657 58 61	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl biuro@azyltorun.org.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Udzielanie porad i informacji prawnych z zakresu ochrony interesów konsumentów,	ul. Plac 1000-lecia 25 87-400 Golub-Dobrzyń	tel. 56 683 53 80/81	m.ciechanowska@golub-dobrzyn.com.pl	
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlako	

			Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16	nsumentow.pl	
Narodowy Fundusz Zdrowia – Oddział w Bydgoszczy	Ochrona praw pacjenta	ul. Łomżyńska 33, 85-863 Bydgoszcz	tel. (52) 32 52 706 fax. (52) 32 52 709	oddzial.bydgoszcz@nfz-bydgoszcz.pl	
Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00	tel. 801 801 015	http://www.niepelnospawni.gov.pl sekretariat.bon	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje

		KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa		@mrpips.gov.pl	działające na rzecz osób niepełnosprawnych
Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
Zakład Ubezpieczeń Społecznych Biuro Terenowe w Golubiu-Dobrzyniu	Obsługa dotycząca ubezpieczeń społecznych	Plac Tysiąclecia 25 87-400 Golub-Dobrzyń	22 560 16 00		Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
Okręgowa Inspekcja Pracy w Bydgoszczy	Porady z zakresu prawa pracy.	Plac Piastowski 4a 85-012 Bydgoszcz	tel. (52) 320 24 00 fax. (52) 321 42 40	kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu prawa pracy.
Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla t el. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)	www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu prawa pracy.
Urząd Skarbowy w Golubiu-	Obsługa podatników	Ul. Koppa 1A 87-400 Golub-	56 491 80 20	Tel. 56 491 80 20	Z porad może skorzystać każdy

Dobrzyniu		Dobrzyń			podatnik
Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
WWW. OBYWATEL.GOV.PL					
Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZEŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Od 1 stycznia 2022 r. udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej odbywa się według kolejności zgłoszeń, po uprzednim umówieniu terminu. Wizytę w punkcie nieodpłatnej pomocy prawnej można zgłosić telefonicznie w godzinach pracy starostwa pod nr tel. 784 637 815. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej. Z porad może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów prywatnej wizyty porad prawnych.

Lp	Lokalizacja Punktu	Obsługa Punktu					
			Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
1.	Plac Tysiąclecia 25 87-400 Golub-Dobrzyń	Radcy Prawni i Adwokaci	11:30 – 15:30	11:30 – 15:30	11:30 – 15:30	11:30 – 15:30	11:30 – 15:30
2.	Gminny Ośrodek Kultury, ul. Plac Wolności 1 87-410 Kowalewo Pomorskie	Organizacja pozarządowa Stowarzyszenie Sursum Corda	8:00 - 12:00	8:00 – 12:00	15:00 – 19:00	8:00 – 12:00	13:00 – 17:00

Dodatkowo w celu umożliwienia szerszego dostępu do pomocy prawnej, uruchomiono mobilny Punkt w **Gminie Ciechocin**, który mieści się w budynku Urzędu Gminy - Ciechocin 172. Punkt czynny jest **w pierwszy poniedziałek każdego miesiąca** w godzinach **od 8.00 do 12.00**.